

Formulaire d'inscription

Randonnées pour les « Nuls » 2021 – En Gruyère

À retourner aux coordonnées figurant en bas de page svp

Informations générales

Petites randonnées sans dénivelé pour commencer (env. 1h15 au début) puis difficulté augmentant progressivement au fil des semaines. Région Intyamou, Jogne, Gruyères, Bulle. **A pied ou en raquettes suivant la météo !!!**

Dates

27 août / 3 septembre / 17 septembre / 1^{er} octobre / 15 octobre / 5 novembre / 19 novembre / 3 décembre

Rendez-vous à 8h15 à un lieu à définir chaque semaine

Du moment que la sécurité du groupe n'est pas compromise, les sorties ont lieu par toutes les météos !!!

Prix

A forfait Fr. 195.--, max. 12 participants

Conditions générales

En signant le formulaire d'inscription, le participant accepte les présentes conditions générales :

- Le but des Rando pour les « nuls » est d'aider les personnes ayant perdu leur condition physique à retrouver progressivement le plaisir de la randonnée puis de la randonnée en montagne. Découverte-Nature propose un programme adapté au plus grand nombre permettant une évolution progressive et régulière ; il est dès lors important que chaque participant soit **le plus assidu possible** afin de ne pas pénaliser le groupe dans son évolution.
- Tout problème de santé (allergie, diabète, problème cardiaque ou respiratoire, prothèse ou autre) doit être signalé par écrit sur le présent formulaire. Selon la nature du problème signalé, un **certificat médical pourra être demandé**, attestant que la pratique de la randonnée en montagne est autorisée.
- **Découverte-Nature se réserve le droit, après les deux premières sorties, de refuser un participant dont la forme physique ou le souci de santé ne serait pas compatible avec le programme proposé. Dans un tel cas, les frais d'inscription seraient remboursés dans leur intégralité.**
- **Si un participant décide d'arrêter le programme pour des raisons personnelles (surcharge de planning, décalage avec le reste du groupe dû à un manque de participation), aucun remboursement ne sera effectué !**
- Le prix comprend l'organisation et l'accompagnement lors des sorties. Les frais de transport sont à la charge de chaque participant. En cas de météo défavorable contraignant Découverte-Nature à annuler la sortie, le montant proportionnel à la sortie sera remboursé en fin de saison, sans autre indemnité.
- L'inscription est garantie dès réception du montant forfaitaire de Fr. 195.--. Règlement au plus tard un mois avant le début des randonnées sur le n° de compte IBAN CH51 0900 0000 8448 7310 8 ou par Twint 079 302 18 72. En cas d'annulation par le client : un mois avant la première sortie : 50% du montant reste dû à Découverte-Nature / une semaine avant la première sortie, 100% du montant reste dû à Découverte-Nature (sauf présentation d'un certificat médical). Les sorties auxquelles le client ne pourrait pas participer ne sont pas remboursées vu qu'il s'agit d'un prix forfaitaire.
- Assurance accident et rapatriement à charge du participant.
- For juridique en Suisse.

Matériel particulier à emmener

- Sac à dos / Dans un premier temps, des chaussures avec une bonne semelle et une bonne tenue puis chaussures de montagne / Bâtons de randonnée (facultatifs mais très utiles) / T-shirt de rechange / Pull chaud type polaire / Veste genre coupe-vent / Veste de pluie / Bonnet ou casquette / Gants / Encas (par ex. : fruits secs, barres de céréales, fruits) et boisson min. 1.5 l / Affaires et médicaments personnels / Répulsifs, taons, etc. / Eventuellement raquettes si la neige s'invite tôt au calendrier

Informations participant

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Adresse (rue) : Localité :

Téléphone : Mail :

Problème(s) de santé à signaler :

Si remboursement N° IBAN ou Twint

Raison de la « perte de forme » (facultatif si vous jugez la chose personnelle) :

Signature attestant l'acceptation des informations susmentionnées :