

La p'tite virée du vendredi – De janvier à juin 2021

Informations générales

Randonnées de 2 à 3 heures, dénivelé max. de 450 m. environ, à pied ou en raquettes selon les conditions, région La Gruyère, environ un vendredi matin sur deux. Départ à 8h15, lieu de rendez-vous à définir de semaine en semaine, retour aux alentours de 11h30.

Dates

15 janvier / 29 janvier / 12 février / 26 février / 12 mars / 26 mars / 23 avril / 7 mai / 21 mai / 28 mai / 11 juin / 25 juin

Pré-requis

Pouvoir marcher 2 ½ heures à un rythme modéré sur un terrain irrégulier au dénivelé moyen. Séance de test le 8 janvier 2021 à 8h15 pour les nouveaux clients.

Prix

Abonnement pour les 12 sorties : Fr. 325.-- à forfait ou inscription à la sortie à Fr. 36.-- (la priorité sera donnée aux personnes avec abonnement).

Conditions générales

En signant le formulaire d'inscription, le participant accepte les présentes conditions générales :

- Tout problème de santé (allergie, diabète, problème cardiaque ou respiratoire, prothèse ou autre) doit être signalé par écrit sur le présent formulaire. Selon la nature du problème signalé, un certificat médical pourra être demandé, attestant que la pratique de la randonnée en montagne est autorisée.
- **Le mauvais temps, du moment qu'il ne compromet pas la sécurité du groupe, n'est pas un motif d'annulation.**
- Assurance accident et rapatriement à charge du participant.
- For juridique en Suisse.

En cas d'abonnement

- Découverte-Nature se réserve le droit, après les deux premières sorties, de refuser un participant dont la forme physique ou le souci de santé ne serait pas compatible avec le programme proposé. Dans un tel cas, le solde des frais engagés serait remboursé.
- Si un participant décide d'arrêter le programme pour des raisons personnelles (surcharge de planning, décalage avec le reste du groupe dû à un manque de participation), aucun remboursement ne sera effectué !
- Le prix comprend l'organisation et l'accompagnement lors des sorties. Les frais de transport sont à la charge de chaque participant. En cas de météo défavorable contraignant Découverte-Nature à annuler la sortie, Découverte-Nature tâchera de reporter la virée au vendredi suivant. Les participants qui ne pourraient alors se libérer se verront rembourser le montant proportionnel à la sortie en fin de saison, sans autre indemnité.
- L'inscription est garantie dès réception du montant forfaitaire indiqué. Règlement au plus tard le **10 décembre 2020** sur le n° de compte IBAN CH51 0900 0000 8448 7310 8 ou par TWINT 079 302 18 72. En cas d'annulation par le client : un mois avant la première sortie : 50% du montant reste dû à Découverte-Nature / une semaine avant la première sortie, 100% du montant reste dû à Découverte-Nature (sauf présentation d'un certificat médical). **Les sorties auxquelles le client ne pourrait pas participer ne sont pas remboursées vu qu'il s'agit d'un prix forfaitaire.**

Matériel particulier à emmener

Sac à dos / Chaussures adaptées à la randonnée en montagne en été et en hiver / Bâtons de randonnée / Raquettes à neige / Guêtres / T-shirt de rechange / Polaire et veste genre coupe-vent / Protection contre la pluie / Veste chaude pour les sorties hivernales (obligatoire au fond du sac svp) / Gants / Bonnet / Lunettes soleil / Crème solaire / Encas (par ex. : fruits secs, barres de céréales, fruits) et boisson min. 1.5 l / Affaires et médicaments personnels / Répulsifs, taons, etc. / Gel hydroalcoolique / Masque (même si en principe il est possible de garder nos distances !)

Informations participant

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Adresse (rue) : Localité :

Téléphone : Mail :

Problème(s) de santé à signaler :

N° IBAN (si remboursements)

Abonnement Inscription à la sortie (dans ce cas, le présent bulletin est à compléter uniquement lors de la première sortie)

Signature attestant l'acceptation des informations susmentionnées :

A retourner à :

Découverte-Nature – Ch. des Gentianes 10 – 1663 Pringy
Sandrine Amey – Accompagnatrice en montagne dipl., Membre ASAM
info@decouverte-nature.ch – 079 302 18 72
www.decouverte-nature.ch