

Randonnée Besoin de Nature ?

26 septembre 2025 à 8h30



Descriptif

Sortie immersive avec alternance de balade et bain de nature, mouvement et détente, silences et moments de partage. L'idée est de s'accorder une pause et de ralentir, au sein d'un groupe dont la bienveillance est le moteur.

Pré-requis

Pouvoir marcher 1h15 à un rythme tranquille sur un terrain irrégulier avec env. 30 min de montée douce.

Prix

Fr. 40.-- / personne, payable à l'inscription. Seul le paiement garantit l'inscription, après validation des disponibilités par DN. **En cas de pluie légère, la sortie est maintenue, merci de vous équiper en conséquence.**

Lieu

RV à Albeuve à 8h30. Arrivée depuis Bulle, prendre la petite route alpestre à droite juste avant les bureaux Maurice Beaud puis se parquer env. 200 m après sur la droite.

Informations concernant le/la participant(e)

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Adresse (rue) + localité :

Téléphone : Mail :

Problème(s) de santé à signaler :

Signature attestant l'acceptation des informations susmentionnées et des CG :

Conditions générales

En signant le formulaire d'inscription, le participant accepte les présentes conditions générales :

- Tout problème de santé (allergie, diabète, problème cardiaque ou respiratoire, prothèse ou autre) doit être signalé par écrit sur le présent formulaire.
- Le prix comprend l'organisation et l'accompagnement lors des sorties. Les frais de transport sont à la charge de chaque participant. En cas de météo défavorable contraignant Découverte-Nature à annuler la sortie, le montant proportionnel à la sortie sera remboursé.
- L'inscription est garantie dès réception du montant en cash ou via TWINT 079 302 18 72. En cas d'annulation par le client sans certificat médical : 100% du montant reste dû à Découverte-Nature.
- Assurance accident et rapatriement à charge du participant.
- For juridique en Suisse.

Matériel particulier à emmener (selon la saison)

Petit sac à dos / Chaussures imperméables avec bonne semelle / 1 veste chaude / Protection contre la pluie / Encas (par ex. : fruits secs, barres de céréales, fruits) et boisson / Affaires et médicaments personnels / Répulsifs / 1 grand linge / 1 serviette

A retourner à :

Découverte-Nature – Ch. des Gentianes 10 – 1663 Pringy

Sandrine Amey – Accompagnatrice en montagne dipl., Membre ASAM

info@decouverte-nature.ch – 079 302 18 72

www.decouverte-nature.ch